

MASSAGE PRÉNATAL

24 HEURES DE FORMATION

PROGRAMME

JOUR 1

1. PRESENTATIONS, INTRODUCTION ET OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
POINT SUR LES ATTENTE DE CHACUN 0.5H
2. GROSSESSE ET POST-PARTUM – AURORE FAVARETTO-JOHNNOT, INFIRMIÈRE SAGE-FEMME 4H
 - COMPRENDRE LA PHYSIOLOGIE DE LA GROSSESSE ET DU POST PARTUM
 - EXPLORER LES ETAPES CLES DU SUIVI
 - IDENTIFIER LES MAUX FREQUENTS
 - CONNAITRE LES SIGNES D'ALERTE ET ORIENTER
 - ADAPTER EN CONSEQUENCE SA POSTURE DE MASSOTHERAPEUTE
3. MASSAGE PRÉNATAL – NADÈGE CRAUSAZ, MASSOTHÉRAPEUTE 3.5H
 - PARTIE THEORIQUE ET INTRODUCTION AU MASSAGE PRENATAL
 - FACTEURS DE RISQUES DE LA GROSSESSE
 - ZONES ANATOMIQUES A RISQUE
 - MATERIEL
 - PRATIQUE : INSTALLATION, DEMONSTRATION, ECHANGES ENTRE LES PARTICIPANTS

JOUR 2

4. LA NUTRITION DE LA FEMME ENCEINTE – PAOLA MARGAIRAZ, NUTRITIONNISTE 2H
5. MASSAGE PRENATAL – NADEGE CRAUSAZ, MASSOTHERAPEUTE 6H
 - QUESTIONS SUR LES SUJETS DU JOUR 1
 - RAPPEL DES ZONES ANATOMIQUES A RISQUE
 - PRATIQUE (SUITE) : INSTALLATION, DEMONSTRATION, ECHANGES ENTRE LES PARTICIPANTS

JOUR 3

6. MASSAGE PRENATAL – NADEGE CRAUSAZ, MASSOTHERAPEUTE 8H
 - QUESTIONS SUR LES SUJETS DU JOUR 2
 - RAPPEL DES ZONES ANATOMIQUES A RISQUE
 - PRATIQUE (SUITE) : INSTALLATION, DEMONSTRATION, ECHANGES ENTRE LES PARTICIPANTS
 - PRATIQUE : MASSAGE COMPLET, Y COMPRIS ANAMNESE, INSTALLATION, PRATIQUE